



فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران

رکوردهای ملی فضای باز بانوان

رشته	رکورد	نام ورزشکار	محل ثبت رکورد	تاریخ
۱۰۰متر	۱۱,۳۳ ثانیه	حمیده اسماعیل نژاد	تایلند	۱۴۰۲/۴/۲۲
۲۰۰متر	۲۳,۲۲ ثانیه	مریم طوسی	کلمبیا	۱۴۰۳/۰۳/۰۶
۴۰۰متر	۵۲,۹۵ ثانیه	مریم طوسی	تایلند	۱۳۹۱/۲/۱۹
۸۰۰متر	۲:۰۷,۲۹ دقیقه	تکتم دستاربندان	تهران	۱۴۰۳/۶/۱۶
۱۵۰۰متر	۴:۲۷,۷۳ دقیقه	لیلا ابراهیمی	گوانگجو	۱۳۸۸/۹/۵
۳۰۰۰متر	۹:۵۴,۱۱ دقیقه	پریچهر شاهی	باکو	۱۴۰۱/۳/۷
۳۰۰۰متر بامانع	۱۰:۲۹,۲۴	هانیه شه پری	مشهد	۱۴۰۴/۵/۱۷
۵۰۰۰متر	۱۶:۳۷,۸۰ دقیقه	پریسا عرب	بصره	۱۴۰۳/۳/۱۰
۱۰۰۰۰متر	۳۴:۱۹,۱۲ دقیقه	پریسا عرب	تهران	۱۴۰۲/۷/۲۱
۱۰۰متر بامانع	۱۳,۶۴ ثانیه	الناز کمپانی	تهران	۱۴۰۲/۵/۲۶
۴۰۰متر بامانع	۵۸,۸۶ ثانیه	نازنین فاطمه عیدیان	دبی	۱۴۰۳/۲/۷
۴×۱۰۰امدادی	۴۶,۱۴ ثانیه	فرزانه فصیحی، فاطمه ادبی، ساناز امیری پور، فائزه آشورپور (چادر ملو اردکان)	تهران	۱۴۰۱/۶/۹
۴×۴۰۰امدادی	۳:۴۶,۴۴ دقیقه	تکتم دستاربندان، کژان رستمی، نگین آذری عدالت، نازنین فاطمه عیدیان (کاراماشین)	تهران	۱۴۰۳/۶/۱۶
پرش ارتفاع	۱,۸۴متر	سپیده توکلی	تهران	۱۳۹۷/۲/۳۱
پرش طول	۶,۵۳متر	ریحانه مبینی	بوشهر	۱۴۰۳/۱۱/۴
پرش سه گام	۱۳,۲۹متر	مریم کاظمی	تهران	۱۴۰۳/۶/۲
پرش با نیزه	۴,۰۴متر	مهسا میرزا طبیبی	تهران	۱۴۰۳/۵/۱۱
پرتاب وزنه	۱۸,۱۸متر	لیلا رجبی	هندوستان	۱۳۹۲/۴/۱۵
پرتاب دیسک	۵۳,۸۴متر	مهلا محروقی	تهران	۱۴۰۳/۶/۱۶
پرتاب نیزه	۵۱,۸۸متر	مانا حسینی	تهران	۱۴۰۲/۱۲/۲۵
پرتاب چکش	۶۱,۸۴متر	زهرا عرب رستمی	تهران	۱۴۰۳/۱۲/۲۲
۱۰۰۰۰متر پیاده روی	۵۲:۳۱,۰۰ دقیقه	زهرا جعفرآبادی	تهران	۱۳۹۶/۵/۲۱
هفتگانه	۵۴۶۲ امتیاز	فاطمه محیطی زاده	تهران	۱۴۰۳/۶/۱۰ و ۲
۲۰ کیلومتر پیاده روی	۱:۵۴,۴۲ ساعت	زهرا جعفرآبادی	تهران	۱۳۹۸/۱۱/۲۱